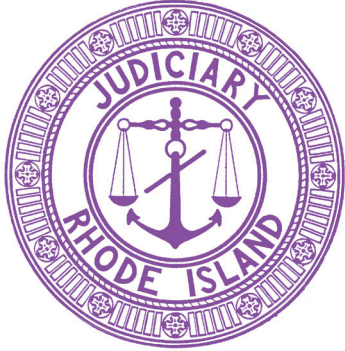


# خطة السلامة بشأن العنف المنزلي



للحصول على خطة سلامة شخصية خاصة، يمكنك الاتصال بوكالة العنف المنزلي المحلية لديك والمدرجة على ظهر هذا الكتيب.

إذا كان الشخص الذي يتعرض لك بالاعتداء لديه وصول إلى حاسوبك الشخصي، ففكر عليك أن تتجنب استخدام الحاسوب لأغراض تخطيط السلامة واستخدام حاسوبًا في مكتبة عامة أو في منزل صديق بدلاً من ذلك. ومن الممكن أن يكون الشخص المعتدي عليك قادرًا على أن يرى المواقع الإلكترونية التي دخلت عليها أو المستندات التي نزلتها حتى إذا حذفت السجل التاريخي للصفحات التي تزورها.

نُشر باعتباره خدمة عامة من قبل  
وحدة تدريب ومراقبة العنف المنزلي التابعة لمحكمة رود آيلاند العليا  
بالتعاون مع اتحاد رؤساء الشرطة في رود آيلاند

## قانون المرأة

[www.womenslaw.org](http://www.womenslaw.org)

أنشئ هذا الموقع الإلكتروني خصوصًا لضحايا العنف المنزلي ويوفر معلومات محددة حسب الولاية حول الإجراءات القانونية.

رود آيلاند 2-1-1

[www.uwri.org/get-help-2-1-1](http://www.uwri.org/get-help-2-1-1)

اتصل بالرقم 2-1-1

يوفر هذا الموقع معلومات وإحالات لربط الضحايا بالوكالات والاختصاصيين المدربين الذين يقدمون خدمات الدعم.

اتصل بوكالة العنف المنزلي المحلية لديك لطلب المساعدة:

• خط المساعدة على مدار الساعة ومجانًا على الرقم:

**(800) 494-8100**

• مركز بلاكستون فالي للمحاماة على الرقم: **(401) 723-3057**

• مركز موارد العنف المنزلي في مقاطعة ساوث على الرقم:

**(401) 782-3990**

• مركز إليزابيث بافام تشيس (Elizabeth Buffum Chace Center):

**(401) 738-1700**

• بيت المغتربين (Sojourner House): **(401) 765-3232**

• مركز موارد المرأة (Women's Resource Center):

**(401) 846-5263**

مصادر إضافية لضحايا العنف المنزلي:

• مركز مواطني جنوب شرق آسيا: **(401) 274-8811**

• برنامج كروسروذر للعنف المنزلي: **(401) 861-2760**

• داي ون Day One (الاعتداء الجنسي): **(401) 421-4100**

• إدارة الأطفال والشباب والأسر (DCYF):

**1-800-RI-CHILD** أو **1-800-742-4453**

• مكتب التقدم في السن بصحة (في سن الستين وما فوقها):

**(401) 462-3000**

• مكتب النائب العام: **(401) 274-4400**

• بروجريسو لاتينو (Progreso Latino): **(401) 728-5920**

• برنامج تعويض ضحايا الجريمة في رود آيلاند: **(401) 462-7655**

في حالة الطوارئ،

يرجى الاتصال  
بالشرطة:

911

## المواقع الإلكترونية المفيدة

تحالف رود آيلاند ضد العنف المنزلي (RICADV)

[www.ricadv.org](http://www.ricadv.org)

**(401) 467-9940**

يوفر هذا الموقع روابط لوكالة العنف المنزلي المحلية لديك، ويجب عن الكثير من تساؤلاتك حول العنف المنزلي، وبه خاصية المحادثة الفورية مع محامٍ من الساعة 4 إلى الساعة 7 مساءً، كل يوم.

رود آيلاند للخدمات القانونية

[www.rils.org](http://www.rils.org)

**(401) 274-2652** أو **(401) 846-2264**

يوفر هذا الموقع معلومات حول قوانين رود آيلاند ويمكن الحصول منه على إجابات عن أسئلتك القانونية بخصوص محكمة الأسرة والقانون الجنائي والإسكان والهجرة.

الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي

[www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

**1-800-799-SAFE (7223)**

**1-800-787-3224** (الهاتف النصي)

يوفر قسمًا "الحصول على المساعدة" و"المصادر" على هذا الموقع معلومات ومصادر لضحايا العنف المنزلي، منها السلامة من التكنولوجيا وسائل التواصل الاجتماعية، وخدمات الصم، والملاجئ الأمنة للحيوانات الأليفة.

إخطار معلومات الضحية كل يوم

[www.vinelink.com](http://www.vinelink.com)

**1-877-744-8463**

إذا كنت ضحية جريمة، فيمكنك أن تسجل في هذا الموقع الإلكتروني للحصول على إشعارات حول حالة احتجاز المعتدي.

الخط الساخن الوطني للاعتداء العاطفي للمراهقين

[www.loveisrespect.org](http://www.loveisrespect.org)

**1-866-331-9474**

إرسال: [loveisrespect](http://loveisrespect.org) في رسالة نصية إلى الرقم 22522

يوفر هذا الموقع الإلكتروني الدعم والمعلومات والمحاماة للشباب الذين لديهم أسئلة حول علاقاتهم العاطفية.

## قائمة تدقيق

ما يجب أخذه معك

### معلومات إثبات الهوية

- رخصة القيادة وشهادة تسجيل السيارة
- شهادة الميلاد
- شهادات ميلاد أطفالك
- البطاقة الخضراء أو تصريح العمل
- جواز السفر
- بطاقة التأمينات الاجتماعية

### أوراق أخرى مهمة

- السجلات الطبية لك ولأطفالك
- السجلات المدرسية
- اتفاقيات الطلاق أو الحضانة
- أوراق الإيجار أو الرهن
- أوراق التأمين
- نسخة من أمر الحماية
- قائمة أرقام الهاتف المهمة
- بطاقة تعريف برنامج استقلال العائلة "FIP"/
- برنامج أعمال رود آيلاند "RIWorks"

### الأشياء المالية

- المبالغ النقدية وبطاقات الائتمان وبطاقات الخصم
- دفاتر البنك
- دفتر الشيكات

### أشياء أخرى مهمة

- هاتف خلوي وشاحن
- مفاتيح المنزل والسيارة
- الأدوية
- أي شيء ذي قيمة مادية أو معنوية (حلي أو صور فوتوغرافية)
- الألعاب المفضلة لأطفالك الصغار

## كيفية حماية نفسك خارج منزلك

(أو بعد مغادرة المعتدي)

- قم بتغيير الأقفال الخاصة بك وتأكد من تأمين نوافذك
- تغيير الروتين وعادات سفرك المنتظمة
- الحصول على رقم هاتف غير مسجل
- استخدام خاصية التعرف على هوية المتصل لفرز المكالمات أو استخدام جهاز الرد على المكالمات
- الاحتفاظ بأمر الحماية الخاص بك معك في جميع الأوقات، وإعطاء نسخ منه إلى أصدقائك أو زملائك في العمل أو جيرانك، والاحتفاظ بنسخة في مكان آمن
- إلغاء أية حسابات بنكية أو بطاقات ائتمان شاركتها مع المعتدي، وفتح حسابات جديدة في بنك مختلف
- تغيير كلمات المرور على حساباتك
- ركن السيارة في مناطق جيدة الإضاءة واصطحب شخص معك دائماً عند الذهاب إلى سيارتك
- تعليم أطفالك كيفية الاتصال برقم 911، وما يجب عليهم فعله في حال حدوث طارئ، ومن يجب الاتصال به في حال لم تكن معهم وكانوا قلقين على سلامتهم
- إعطاء مدير مدرسة أطفالك أو مركز الرعاية اليومية نسخة من أمر الحماية، وإبلاغه بالأشخاص المصرح لهم باصطحاب أطفالك وإعطاؤه صورة فوتوغرافية للمعتدي إذا لم يكن الشخص مسموحاً له باصطحاب أطفالك.

## لك الحق في أن تكون آمناً من الاعتداء

على الرغم من أنك لست لك سيطرة على عنف المعتدي، أمامك اختيارات بشأن كيفية الاستجابة وكيفية الحفاظ على سلامتك وسلامة أطفالك بأفضل صورة. توفر وكالات العنف المنزلي المتخصصة برود آيلاند (المدرجة أسماؤها خلف هذا الدليل) معلومات وإحالات وخدمات دعم، بما في ذلك:

- تخطيط السلامة الفردي
- المحاماة من المحكمة والمساعدة في الحصول على الأوامر الزجرية
- هواتف خلوية مجانية للاتصال على رقم 911
- ملجأ آمن ومعلومات حول السكن المؤقت أو خيارات إعادة التسيك السريعة
- خدمات الخط الساخن على مدار الساعة
- مجموعات الدعم والبرامج التربوية
- الاستشارات والتأييد لك ولأطفالك
- خيارات تقديم الدعوى الذاتية من خلال "U Visa" و"VAWA" (قانون العنف ضد المرأة) للضحايا المهاجرين غير الموثقين (الاتصال ببيت المغتربين (Sojourner House))

## السلامة أثناء حادث خطير

- يجب الابتعاد عن المطبخ (يمكن أن يصل المعتدي إلى السكاكين في المطبخ)
- يجب الابتعاد عن دورات المياه أو الخزائن أو الأماكن ذات المساحة الصغيرة التي يمكن للمعتدي حبسك فيها
- حاول الوصول إلى غرفة لها باب أو نافذة للهروب
- حاول الوصول إلى غرفة بها هاتف أو الإمساك بهاتف خلوي للاتصال برقم 911

## كيفية حماية نفسك في المنزل

(أو عند الاستعداد للمغادرة)

- تخطيط طريق للهروب وتعليم أطفالك طريق الهروب
- الحرص على وجود حقيبة معبأة وجاهزة للتحرك وإبقاء تلك الحقيبة في مكان خفي ولكن يسهل الوصول إليه
- العمل مع محامي العنف المنزلي لإعداد خطة سلامة شخصية خاصة
- الحرص على استعمال كلمة سرية أو عبارة سرية مع أطفالك أو أسرتك أو أصدقائك لتبليغهم في حال كنت في خطر
- الاحتفاظ بهاتف خلوي معك في كل الأوقات في حال الاحتياج للاتصال برقم 911